

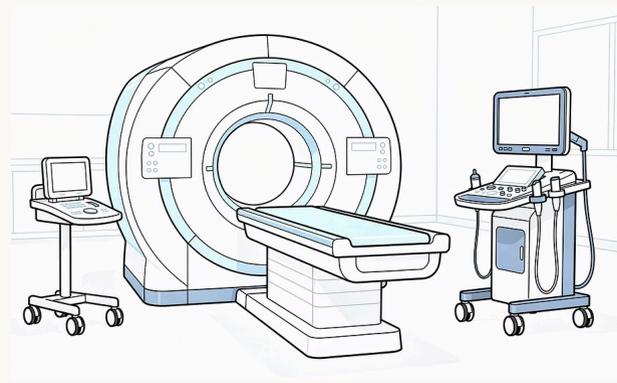
2026年度 協会けんぽ健康診断・人間ドック制度

協会けんぽでは、被保険者の皆様の健康維持・増進を支援するため、生活習慣病予防健診と人間ドック健診に対する補助制度を設けています。定期的な健康診断は、自覚症状のない段階で病気を発見し、早期治療につなげる重要な機会となります。



生活習慣病予防健診

35歳以上の被保険者を対象とした一般健診をはじめ、年齢に応じた各種健診をご用意しています。協会けんぽが検査費用の大部分を負担するため、少ない自己負担で総合的な健康チェックが可能です。



人間ドック健診

2026年度から新たに補助制度が開始されました。より詳細な検査を希望される方に最適で、協会けんぽから25,000円の定額補助が受けられます。充実した検査項目で、より精密な健康状態の把握が可能となります。

健康診断は、ご自身の健康状態を知る大切な機会です。年に一度の健診で、安心して健やかな毎日をお過ごしください。

2026年度の主な変更点

2026年度は制度が大きく刷新され、より多くの方が利用しやすい内容となりました。特に人間ドック補助の新設は、詳細な健康チェックを希望される方にとって大きなメリットとなります。また、若年層や女性の健康をサポートする新しい検診も追加されました。

人間ドック補助の新設

 協会けんぽから25,000円の定額補助が新たに適用されます。より詳細な検査を受けたい方におすすめです。
ただし、同年度の一般健診補助とは併用できませんのでご注意ください。

若年層一般健診の新設

 20歳・25歳・30歳の方を対象とした新しい健診です。胃検査や便潜血検査を省いたライト版で、総額8,921円のうち事業所・本人負担は2,500円のみ。若い世代の健康管理をサポートします。

骨粗鬆症検診の新設

 40歳から74歳の女性（偶数年齢）を対象に、わずか430円の自己負担で骨密度検査が受けられます。
閉経後の骨量低下リスクに早期対応できます。

付加健診から節目健診へ

 名称が変更となりました。対象年齢は40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の年です。
5年に1度の詳細健診で健康状態を総合的にチェックします。
追加項目（腹部超音波検査・眼底検査・尿沈渣検査・血液詳細項目）

コース	対象者	総額	協会けんぽ補助	事業所または本人負担
一般健診（X線）	35歳～74歳まで	19,635円	14,135円	5,500円
若年健診	20歳・25歳・30歳	8,921円	6,421円	2,500円
節目健診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	9,911円	7,131円	2,780円

◎若年健診対象外で34歳以下の加入者さまへ、当クリニックの法定健診をお勧めしております。

協会けんぽオプション検査のご案内

生活習慣病予防健診に加えて、がん検診をはじめとする各種オプション検査をご用意しています。協会けんぽの補助により、少ない自己負担で受診いただけます。特に女性の方には、子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症の各検診を強くお勧めいたします。

女性向けがん検診

検査名	対象者	自己負担	検査内容
子宮頸がん検診	20～74歳の偶数 年齢女性	990円	子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞や異形成の有無を調べます。早期発見に非常に有効な検査です。 水曜日・木曜日の午前のみ*木曜日女性医師
乳がん検診40 (マンモグラフィ)	40～48歳の 偶数年齢女性	1,700円	乳房をX線撮影し、微細な石灰化など早期がんの兆候を発見します。2方向撮影
乳がん検診50 (マンモグラフィ)	50～74歳の 偶数年齢女性	980円	乳房をX線撮影し、微細な石灰化など早期がんの兆候を発見します。1方向撮影
骨粗鬆症検診 (新設)	40～74歳の偶数 年齢女性	430円	前腕の骨密度を超音波で測定し、骨の強さを評価します。 閉経後の骨量低下リスクに早期対応できます。

その他のオプション検査

検査名	対象者	自己負担	検査内容
喀痰細胞診 (新設)	50歳以上で喫煙指数600以上の方	590円	痰を採取し、肺がん由来の異常細胞を調べます。*係数を満たさず実施を希望される場合は、全額実費(3,500円)となります。 指数 (1日の本数×喫煙年数=600本以上)
肝炎ウイルス検査	過去に未受診の方 (1回限り)	540円	B型・C型肝炎ウイルス感染の有無を確認します。 *すでに実施があった場合は全額実費(3,300円)となります
眼底検査	医師が必要と判断 した方	80円	当日の血圧値などから医師が必要と判断した場合に実施。 高血圧・糖尿病・動脈硬化の進行度を評価します。

オプション検査は、ご自身の年齢や健康状態、家族歴などに応じて選択されることをお勧めします。

ご不明な点がございましたら、お気軽に健診課までお問い合わせください。

人間ドック健診のご案内

2026年度より、協会けんぽの人間ドック補助制度が新設されました。35歳から74歳の被保険者本人の方を対象に、協会けんぽが補助いたします。一般健診よりもさらに詳細な検査を希望される方に最適です。

❑ **重要なお知らせ:** 人間ドック補助を利用された場合、同年度の一般健診補助との併用はできません。

ただし、節目健診・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診とは併用可能です。

人間ドック各コースと料金

当院では4つのコースをご用意しております。いずれのコースも協会けんぽから25,000円の補助が適用されます。

コース	総額	協会けんぽ補助 (NEW)	事業所または本人 実質負担
ドックA	53,900円	25,000円	28,900円
ドックB	59,400円	25,000円	34,400円
ドックC	64,900円	25,000円	39,900円
ドックD	70,400円	25,000円	45,400円

人間ドックをお勧めする方

- より詳細な健康チェックを希望される方
- 家族に生活習慣病やがんの既往歴がある方
- 自覚症状がなくても総合的な健康状態を把握したい方
- 節目の年齢を迎えられた方
- 健康管理に積極的に取り組みたい方

検査内容について

各コースの具体的な検査項目については、当院の人間ドックコース案内をご参照ください。

ご不明な点やご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。専門スタッフが丁寧にご案内いたします。